

ベジエック®で野菜の  
摂取レベルを知ろう！

# 体力測定コーナー 運動アドバイス

**pinos** フィットネスクラブ  
**ピノス 洛西口**  
厚生労働大臣認定健康増進施設  
筋力を維持することで、100歳まで  
自分の脚で歩くことを目指す！

血管年齢の測定  
**Yakult**  
生活習慣を見直す  
きっかけづくりに



# 交通安全 ウエルネス・エスタ

※【雨天決行】

<2022年11月23日(水/祝)>

10:30~15:00

## 体験

## 相談

セリアオ



シニアカー、電動車いす、  
電動アシスト自転車の体験

吉樂株式会社  
YOSHIBAKU

夕間や明け方、夕暮れ時に  
バイパーにはどう見えてる？  
車の見え方は？  
ぜひ、見に来てね！



事故を  
防ぐために！



サポートカー  
の展示



見よう、はたかかを、うたげて来た？  
**Honda**

見えないところを、さぼらない。

**MIZUTANI**



福祉車両  
コンシェルジュ



福祉車両の展示



シミズ病院グループ

交通事故と脳卒中のお話



医療の疑問や  
質問にもお答え  
します！

シミズ病院  
脳神経外科部長  
垣田 寛人 医師



夢、そして語り。この街で...  
洛和会ヘルスケアシステム

介護に関するご相談、  
施設入居についての  
相談など、  
相談員が  
ご対応します。

洛西支所  
健康長寿推進課



血圧測定  
健診(検診)や  
フレイル予防  
のご案内



西京警察署  
西京交通安全協会

運転免許自主返納の  
相談窓口  
反射神経テスト  
ポリスマろんと  
ポリスマみやこもくるよ！

